

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le modalità d'iscrizione sono da considerarsi requisiti per l'iscrizione ai corsi di **SCUOLA NUOTO E ACQUAGYM (TURNO SERALE)**

Apertura segreteria h. 8.45

In caso di elevata affluenza, al fine di regolamentare la fila, saranno distribuiti dei numeri ordinativi a partire dalle ore 8.00 del giorno **09 MAGGIO 2026**.

Al momento dell'iscrizione è necessario comunicare il livello natatorio di appartenenza. Per i non principianti è obbligatorio prenotare una prova che attesti il proprio livello.

L'iscrizione ai corsi è possibile fino ad esaurimento dei posti disponibili per ogni livello. L'iscrizione è da considerarsi completa solo dopo la compilazione e la consegna della scheda d'iscrizione con i propri dati personali e il pagamento delle quote previste.

È obbligatorio presentare il certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica in originale, rilasciato dal proprio medico curante prima dell'inizio della stagione estiva

L'iscrizione che non rispetti le modalità indicate non sarà ritenuta valida.



alma  nuoto

Società Sportiva Dilettantistica a r.l.

ATTIVITÀ ESTATE 2026



ALMA NUOTO - PISCINA COMUNALE

Viale dei consoli, 24 - Roma

Tel 06.76966888 - 06.76900627

www.almanuotopiscina.it

**9 MAGGIO
2026**

Apertura iscrizioni
stagione estiva
(dall' 8 giugno al
24 luglio 2026)



QUOTA D'ISCRIZIONE: EURO 20,00
Valida dal 1° aprile 2026 al 31 agosto 2026

QUOTA DI FREQUENZA

- CORSO NUOTO E ACQUAGYM (turno serale) **Euro 100,00***
- PROPAGANDA/PRE-AGONISTICA **Euro 110,00***
- PALLANUOTO AMATORIALE **Euro 100,00***
- ACQUAGYM (turno mattina) **Euro 67,00(10 ingressi)**

**Sono previsti sconti del 15% sulla quota di frequenza del secondo componente del nucleo familiare e del 20% sulla quota di frequenza del terzo componente familiare. La scontistica non è prevista per attività ad ingressi.*

ORARI CORSI

ACQUAGYM

- MATTINA (VASCA GRANDE)**
LUNEDÌ/MERCOLEDÌ/VENERDÌ/SABATO
dalle h. 9.00 alle h. 9.45
LUNEDÌ dalle 9.45 alle 10.30
fino ad esaurimento disponibilità
- SERA (VASCA PICCOLA)**
LUNEDÌ/MERCOLEDÌ
dalle h. 19.15 alle h. 20.00
dalle h. 20.00 alle h. 20.45

PROPAGANDA

LUNEDÌ/MERCOLEDÌ/VENERDÌ dalle h. 17.30 alle h. 18.30

PRE - AGONISTICA (PALLANUOTO)

LUNEDÌ/MERCOLEDÌ/VENERDÌ dalle h. 16.45 alle h. 17.45

PALLANUOTO AMATORIALE

MERCOLEDÌ/VENERDÌ dalle h. 19.00 alle h. 19.50

NUOTO

- MARTEDÌ/GIOVEDÌ**
BAMBINI/RAGAZZI
17.00 - 17.45 17.30 - 18.15
17.45 - 18.30 18.15 - 19.00

ADULTI

19.00 - 19.45 19.30 - 20.15
19.45 - 20.30 20.15 - 21.00
20.30 - 21.15



INGRESSO BAGNANTI Dal 13 giugno al 1 agosto 2026

Riprenderà la formula estiva dell'attività di INGRESSO BAGNANTI secondo le seguenti modalità:

FORMULA ABBONAMENTO

RISERVATA AGLI ISCRITTI

QUOTA DI ISCRIZIONE : EURO 20,00

Valida dal 1° aprile al 31 agosto 2026

- LUNEDÌ** dalle h. 19.30 alle h. 21.30
- MARTEDÌ e GIOVEDÌ** dalle h. 10.30 alle h. 16.30
- SABATO** dalle h. 10.30 alle h. 16.00
- DOMENICA** dalle h. 10.00 alle h. 13.00
(dal 14 giugno al 26 luglio 2026)

SPECIALE 5 INGRESSI EURO 35,00

SPECIALE 10 INGRESSI EURO 65,00

FORMULA BIGLIETTO GIORNALIERO

- LUNEDÌ** dalle h. 19.30 alle h. 21.30
- MARTEDÌ e GIOVEDÌ** dalle h. 10.30 alle h. 13.30 / dalle h. 13.30 alle h.16.30
- SABATO** dalle h. 10.30 alle h. 13.30 / dalle h. 13.00 alle h. 16.00
- DOMENICA** dalle h. 10.00 alle h. 13.00 (dal 14 giugno al 26 luglio 2026)

TURNO DA 1 A 3 ORE EURO 6,00

INTERA GIORNATA EURO 9,00

SUMMER SWIM SESSION

From 13th June to 1st August 2026

Our swimmingpool timetable will be as follows:

- MONDAY** from 7.30 p.m. to 9.30 p.m.
- TUESDAY and THURSDAY** from. 10.30 a.m. to 1.30 p.m. / And from 1.30 p.m. to 4.30 p.m.
- SATURDAY** rom. 10.30 a.m. to 1.30 p.m. / And from 1.00 p.m. to 4.00 p.m.
- SUNDAY** from. 10.00 a.m. to 1.00 p.m. (from 14th June to 26th July 2026)

RATES

HALF DAY EURO 6,00

WHOLE DAY EURO 9,00



Per i bambini al di sotto dei 3
anni l'ingresso è **GRATUITO**
Per ulteriori informazioni si
prega di rivolgersi in Segreteria.

